

Gejala Depresi Pada Remaja di Sekolah Menengah Atas

Desi^{1*}, Aris Felita¹, Angkit Kinasih²

1. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

2. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

*Email: desi@staff.uksw.edu

Abstrak

Depresi merupakan gangguan mental yang umum terjadi di dunia. Kesulitan berkonsentrasi, fungsi sosial yang terpengaruhi, penyesuaian diri yang sulit sehingga timbul rasa prilaku ingin bunuh diri adalah dampak dari depresi yang di timbulkan. Masa remaja merupakan masa periode dalam perkembangan, pada masa ini remaja sering mengalami masa krisis identitas dan ambigu. Demikian hal yang menyebabkan penyebab dari remaja menjadi agresif, tidak stabil, emosional yang labil, konflik antara prilaku dan sikap, sensitive, gegabah dan buru-buru dalam mengambil tindakan yang ekstrim. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gejala depresi pada remaja awal. Partisipan penelitian ini adalah siswa-siswa SMA NEGRI 1 SALATIGA yang dipilih secara random. Didapatkan partisipan berjumlah 175 yang beranggotakan kelas 10 dan 11 dimana terdapat 75 siswa laki-laki dan 100 siswi perempuan. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa 24% siswa laki-laki teridentifikasi gejala depresi sedangkan perempuan, ada sebanyak 40% yang teridentifikasi gejala depresi. Keterbatasan penelitian ini ialah hanya menggunakan satu variabel, menunjukkan persentase gejala depresi pada remaja awal. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait adengan hal-hal yang punya pengaruh untuk menurunkan tingkat depresi pada remaja.

Kata Kunci: Gejala depresi, Remaja, SMA

Abstract

Depression is a mental disorders which is common happen in the world. Depression can cause the concentration difficulty, affect social function, adaptation difficulty, and also can cause Individual suicide behavior which is experience a real depression. youth is one of period in development. In this period, teenagers often experience identity crisis & ambiguous. It cause unstabel, agresif, conflict between attitude & behavior, emotional shakiness & sensitive, careless to take an ekstrim action. The purpose of this research is the SMAN 1 Salatiga's students who is chosen randomly. 175 participants from the 10 & 11 grade. 75 from boy students, and 100 from girl students. The result of this research shows that 24% of boy students identified the depression symptoms, & 40% of girl students also identified the depression symptoms. The limitation of this study is to only use one variable, showing the percentage of depressive symptoms in early adolescents. Further research needs to be done regarding the things that have an influence to reduce the level of depression in adolescents.

Keywords: Adolescence, high school, Symptoms of depression.

